



## 05\_22 Sind soziale Medien sozial?

Gemeinsame Infonachricht des Netzwerks gegen Gewalt  
Geschäftsstelle Frankfurt am Main und des Präventiven  
Jugendschutzes Frankfurt

Schönheit spielt im Internet eine große Rolle. Überall findet man Fotos oder Videos von tollen Körpern, über Schminktipps oder Fitnessoptimierung. Oft werden ganz bestimmte Schönheitsideale in sozialen Medien verbreitet, die auf einige Kinder und Jugendliche viel Druck ausüben! Die regelmäßige Konfrontation mit unrealistischen Schönheits-, Gesundheits- und Lifestyleidealen hat für viele Kinder und Jugendliche erhebliche negative Konsequenzen!

Nicht selten kommt es zu Bodyshaming, Ausgrenzung, Selbstzweifeln, einem problematischen Selbstbild oder gar gefährlichen Essstörungen.

## Selbstoptimierung vs. Selbstliebe - Schönheitsideale im Internet

In dem Ratgeber wird das Thema näher beleuchtet und es werden Beispiele vorgestellt, die sich dem Thema auf kreative Weise entgegenstellen. Vermittelt wird die Botschaft: Sei stolz auf das, was Du an dir magst!

<https://www.juuuport.de/ratgeber/schoenheitsideale>

## Lust auf ein Quiz?

Mit dem *Medienquiz: Soziale Netzwerke* können Eltern ihr Wissen testen und das ein oder andere dazulernen. Unter dem Link sind zudem Informationen über Selbstinszenierung, Medialem Körperkult aber auch Chancen sozialer Netzwerke zu finden:

<https://www.schau-hin.info/soziale-netzwerke>

## TikTok Boys? Warum sind die Elevator Boys so erfolgreich?

Während viele sich tagelang den Kopf zerbrechen, welche kreative Szene gut für ein neues TikTok Video sein könnte oder andere sich sehr zeitintensiv mit schwierigen Videoschnitten beschäftigen, schaffen es die sog. TikTok Boys regelmäßig zu Likes ohne Ende. Wieso funktioniert das so gut?

<https://www.handysektor.de/artikel/warum-sind-tiktok-boys-so-erfolgreich>

Hier gilt die Botschaft: Mache dir bewusst, was du da siehst, ist immer eine aufwendige Inszenierung! Wie sie in der Realität sind oder ungefiltert aussehen, das weißt du nicht!

## Soziale Medien als Zeitfresser?

Warum nutzen wir so gerne soziale Medien?

Das Informationsportal und Online Magazin webcare+ versucht diese Frage zu beantworten. Es hat das Ziel zu informieren, zu vernetzen und Unterstützung zur Selbsthilfe bei einem exzessiven Mediengebrauch anzubieten.

<https://webcare.plus/warum-nutzen-wir-so-gerne-soziale-medien/>

### **Beate Kremser**

#### **Stadt Frankfurt am Main**

- Der Magistrat -  
Jugend- und Sozialamt  
51.15 Politische und kulturelle Bildung  
Präventiver Jugendschutz  
Eschersheimer Landstraße 241-249 / 60320 Frankfurt am Main  
Telefon: 069/ 212 43170  
E-Mail: [jugendschutz@stadt-frankfurt.de](mailto:jugendschutz@stadt-frankfurt.de)  
Internet: [www.jugendschutz-frankfurt.de](http://www.jugendschutz-frankfurt.de)

### **Jennifer Maske**

#### **Netzwerk gegen Gewalt**

Regionale Geschäftsstelle Frankfurt am Main

Adickesallee 70 / 60322 Frankfurt am Main  
Telefon: 069/ 755 342004  
E-Mail: [ngg.ppfm@polizei.hessen.de](mailto:ngg.ppfm@polizei.hessen.de)  
Internet: [www.netzwerk-gegen-gewalt.hessen.de](http://www.netzwerk-gegen-gewalt.hessen.de)